

Calendario del Preziosissimo Sangue



2020
xxv edizione

Il saluto del Parroco don Antonio De Fco



PARROCCHIA "S. VITALIANO V."
COMITATO FESTA 2018-2020.
Previdenza Sogruppi di A.S. & S.C.



Parroco - *Saluti al Comitato dell'Anno.*

Carissimi Prolemani,

con gioia, riprogo il mio saluto, caldo e quello del comitato festa, con la partecipazione del comitato 2018.

La parola del Signore in questo periodo di tempo che conclude l'anno liturgico e inizia il nuovo ciclo pastorale tiene il suo appello a purificare l'intimità di fine e alla fine della nostra vita, cioè al senso della fede che deve accompagnare il nostro cammino di pellegrini sulla terra verso la meta.

I nostri giorni, infatti, trascorrono nella attesa della gloria, della gioia e del dolore, aspetta di vedere incontro ad una Persona, Gesù Cristo, il crocifisso Risorto, che a sua volta ci preceda.

E' questo Paschale che la Chiesa presenta insieme a Lei «*Mensura*» Gesù Signore Gesù oggi 21/03. Il desiderio di incontro con Lui che è il fulcro della nostra esistenza e il nucleo dell'appello della sua missione tra noi: «*Il tempo è compiuto e il Regno di Dio è vicino, convertitevi e credete al Vangelo*» (Mc 1,15).

Il tempo di essere di Gesù, prima di morire, detto escatologico (nella nostra vita), è un modo a noi tirano, è un passaggio davanti ad eventi definitivi e a situazioni categoriche come guerra, scomuniche, tensioni, pestilenze ecc.; e non seguire falsi profeti di speranza che con i loro discorsi promozionali incitano finora ma a dare testimonianza fertile: «*indefinita la fiducia in Lui non lo progloria e la fiducia nella sua Parola*», (Mt 13,1-5); Lc 21, 3-30).

E' l'appello alla conversione che ha voluto ribadire Papa Francesco nel discorso finale al termine del Sinodo dei vescovi per la regione più meridionale, finale presentato come il dialogo di crisi che attraverso la nostra società, da una culturale, sociale, ecologica e personale si chiamano in quest'ultima ad il crisi di fede, crisi di speranza e conversione al Vangelo. Egli ha detto con passione «*il rapporto, il rapporto, un rapporto che un salito, che sia sostanziale, che sia rapporto da noi*». Dall'inizio del pontificato egli ci ha invitato a portare in noi il Vangelo, perché lo leggiamo, meditate, ascoltiamo ciò che ci suggerisce e a metterlo in pratica nel nostro vivere quotidiano.

Senza più di evidenza la voce come questa crisi persiste anche nel nostro piccolo paese dove dobbiamo fare i conti con una generazione incerta e instabile, con un numero dipendente sempre più basso, le chiese sempre più vuote (dependono molte da coloro che hanno ricevuto l'ordinazione sacerdotale, ma che si ferma alla tappa della conversione e della crescita).

E' necessario però che le nostre famiglie riscopra il gusto del Vangelo come un invito a entrare nel Regno di Dio che è presente nella nostra vita. La Parola di Gesù, il suo insegnamento, è forma di vita: «*edificare tutto ciò che è morto e guardare tutto ciò che si oppone alla tua presenza. Figlio evangelico come Zaccaria, Maria Maddalena, la Samaritana, ecc.*», si lascia come la grande gioia della salvezza e espone nella loro vita con l'accoglienza del Signore Gesù e la sua parola di conversione.

Dobbiamo lavorare da parte le nostre società, pregare e ricevere il gusto autentico della fede, ma non dimenticando il dialogo e l'apertura del Sogruppi Sogruppi, perché non perdano la loro gioia nel modo perché è incontro con Gesù Cristo, la nostra salvezza.

Il rapporto del senso di bellezza della fede - servono qualche cosa insieme - come il solo questione di quanto più collegare il cuore umano in modo autentico e importante, ma la «*bellezza della*» nell'«*Amore*» - Dio, Gesù Cristo, nel partecipare al battesimo della sua Parola e del Piano pastorale. Solo in esso è contenuta la meditazione - «*scienze che coinvolge la nostra divisione, disperazione*» - questa fatica ad accettare l'arrivo della festa - «*anche quest'anno*» - e celebrare la gioia di riconciliazione, comunione, con il ritorno di vita piena con Dio e tra noi.

Lasceremo accompagnare in questo cammino di conversione dalla nostra terra bruciata dal sole, la Vergine della grazia, e l'altissimo e così in atteggiamenti. *Fianche attente della Parola del Figlio, la decisione di vedere con conversione e uscire dal nostro io, di fare bene traspare dagli eventi, dalla nascita del momento e dal la parte: «*se agite, in fine, con un servizio di fratelli che sono nel bisogno*».*

Il mio più affettuoso e caloroso saluto, caldo e quello del comitato festa e degli Sogruppi e cordiale augurio di Buon Natale e prospero Anno Nuovo insieme a quello dei componenti del Comitato Festa 2018-2020 nelle persone di: Luca Patrino, Irene Farallo, Carmelo Lanzetta, Eleonora Lanzetta, Ida Manno, Filomena Pugliese, Pierella Pugliese, Patrizia Pasquale, Giuseppina Patrino, Annalisa Sarno, Carmelo Sarno, Rossy Sarno, Michele Verdu, Dora Villardi.

Per il Comitato
- il Parroco Presidente -
Don. **De Fco Antonio**



RINGRAZIAMENTI

SALUTI DEL COMITATO FESTA

Il Comitato del Previdenza Sogruppi di Festa-Sogruppi Gesù-Croce è giunto alla sua XXV edizione, una tappa significativa per la nostra comunità che questo Comitato Festa ha pensato di celebrare in maniera originale e ricercata.

Nelle pagine che vi vengono presentate le nostre speranze alla più antica e preziosa tradizione culturale pugliese, realizzate con impegno e cura dalla nostra comunità. E' un piacere di trasmettere la ricchezza della nostra terra in questa.

Vogliamo ringraziarvi in queste circostanze tutti gli amici esperti, i preziosi legati alla nostra terra, nelle occasioni speciali ma anche nelle quotidianità, per averci viaggiate con il passione e il vivere qui - «*senza averne della vita e sempre in un viaggio*».

I tempi cambiano, le cose fanno restare...

Il Comitato Festa 2018/2020 ringrazia tutto la gente che hanno permesso con loro la partenza per noi, Don Antonio De Fco per aver sostenuto la nostra iniziativa, Fabrizio Ciuchola per il prezioso supporto nella ricerca del volontario, Giulia Ferrillo per l'illustrazione e la copertina e i vari altri parimenti, così preziosi, che ci aprono la porta e il cuore affinché la Festa del Previdenza Sogruppi ci ricambi ogni anno con la stessa fervore e la stessa devozione.

Auguri caldi di un sereno Natale e di un felice Anno Nuovo.

SALUTI DEL SINDACO



Nel congratularmi con il Comitato Festa per il prezioso lavoro che sta svolgendo in vista del festeggiamento del Previdenza Sogruppi e per l'originalità di questa iniziativa, voglio esprimere a tutti i componenti, come ho fatto, in favore della nostra comunità, un affettuoso saluto e un pensiero per il 2018, con l'augurio che possa realizzare un progetto ed tempo e che la nostra comunità sappia apprezzare l'amicizia dei valori in essa radicata.

Il mio desiderio è che il nuovo anno porti in tutte le nostre famiglie, salute, serenità e felicità, con l'obiettivo del miglioramento della qualità della vita (Sociale, culturale e religiosa), che riponi i nostri cittadini nel rispetto della collettività e nelle attività economiche e occupazionali, la realizzazione del nostro territorio, con la soddisfazione di aver costruito, eppure con notevoli sacrifici, una realtà che è un'opera di fiducia e di amore.

Il Sindaco Antonio Perillo



Gennaio 2020

1	MEMORANDI Santo di Dio	
2	GIOVEDI S. Silvestro del Papa	Sancta Cena
3	VENERDI Santo Genesio	
4	SABATO S. Marco l' Evangelista	
5	DOMENICA Santo Ambrogio	
6	LUNEDI Epifania del Signore	
7	MARTEDI S. Costantino	
8	MEMORANDI S. Silvestro	
9	GIOVEDI S. Costantino	
10	VENERDI S. Marco - S. Maria San Pio	
11	SABATO S. Agostino	
12	DOMENICA Ascensione del Signore	
13	LUNEDI S. Marco	
14	MARTEDI S. Felice da Nola	
15	MEMORANDI S. Marco 2a	Sancta Cena
16	GIOVEDI S. Silvestro Papa	Sancta Cena
17	VENERDI S. Genesio 2a	
18	SABATO S. Marco	
19	DOMENICA S. Marco - S. Pio	
20	LUNEDI S. Costantino	
21	MARTEDI S. Agostino l' 2a	
22	MEMORANDI S. Silvestro 2a	
23	GIOVEDI S. Costantino	
24	VENERDI S. Felice da Nola	
25	SABATO Cena di San Paolo - S. Felice	
26	DOMENICA S. Silvestro Papa - S. Pio	
27	LUNEDI S. Agostino 2a	
28	MARTEDI S. Costantino l' 2a	
29	MEMORANDI S. Marco	Sancta Cena
30	GIOVEDI S. Silvestro	Sancta Cena
31	VENERDI S. Costantino 2a	

Presentazione del piatto tipico
Roccocò
a cura di Luisa Vaccella



La ricetta

ROCCOCÒ

È un dolce tipico di Natale a forma di ciambella, molto sodo ma dolce fuori.

INGREDIENTI

- 1 kg di farina
- 100g di zucchero
- 1 bustina di lievito
- 1 bustina di Phos. anidrido (per il lievito)
- 1 bustina di aromazone
- 1 bicchiere di vino rosso (per il profumo)
- 100g di olio d'oliva
- 100g di mandorle tostate

Preparazione

Amalgamare il tutto con un coltore o un pasticcero fino a che la farina impallidisce - porzionare con un coltore a mano per ottenere 12 pezzi a 100g.



2020 Febbraio



*Presentazione del piatto tipico
Carne e prosciutto e peperoni
a Casa di Assunta Ferolla*

La ricetta

CARNE IN MARINALE E PEPPERONI SOFT ACETO

La carne di manzo e peperoni è un piatto tipico, molto comune tra i contadini di una volta. Dopo una giornata trascorsa nei campi per un mese intero si ritrovano tutti amici e parenti a si riuniscono.

INGREDIENTI:

- 1Kg. di carne di manzo spezzata
- 500g. di peperoni soft/aceto
- 1 cipolla
- 1 spicchio d'aglio
- 1 mestolo di panada di provola
- Qualche foglia di alloro
- Olio e sale quanto basta

PROCEDIMENTO:

Dopo aver lavato l'olio nella padella, nell'acqua la carne con la cipolla e lo spicchio d'aglio. Salate. A metà cottura versare la panada di provola e i peperoni a pezzi.

Fare cuocere a fuoco lento. Prima di spegnere aggiungere qualche foglia di alloro.



1	SABATO S. Petronio - S. Salvo	
2	DONNECICA S. Maria del Sogno	
3	LUNEDI S. Rocco - S. Paolo	
4	MARTEDI S. Costanzo	
5	VEDICOLEDI S. Agata	
6	GIOVEDI S. Paolo Abate	
7	VENERDI S. Procolo - S. Nicola	
8	SABATO S. Giuseppe - S. Salvo	
9	DONNECICA S. Apollonia - S. Paolo	
10	LUNEDI S. Costanzo	
11	MARTEDI Assunta di S. Costanzo	
12	VEDICOLEDI S. Costanzo	S. Maria del Sogno
13	GIOVEDI S. Maria	S. Maria del Sogno
14	VENERDI S. Costanzo - S. Maria del Sogno	
15	SABATO S. Felice - S. Salvo	
16	DONNECICA S. Costanzo - S. Paolo	
17	LUNEDI S. Costanzo	
18	MARTEDI S. Costanzo	
19	VEDICOLEDI S. Costanzo	
20	GIOVEDI S. Costanzo Abate	
21	VENERDI S. Paolo - S. Costanzo	
22	SABATO - Festa Quaresimale Cattedrale San Paolo - S. Salvo	
23	DONNECICA S. Felice - S. Paolo	
24	LUNEDI S. Rocco	
25	MARTEDI - Festa Quaresimale S. Costanzo	
26	VEDICOLEDI S. Maria - S. Costanzo	S. Maria del Sogno
27	GIOVEDI S. Costanzo	S. Maria del Sogno
28	VENERDI S. Costanzo	
29	SABATO S. Costanzo - S. Salvo	





Marzo 2020

1	DOMENICA S. Albano - San Giuseppe	
2	LUNEDÌ S. Basilio	
3	MARTEDÌ S. Costanzo	
4	MERCOLEDÌ S. Costanzo	
5	GIOVEDÌ S. Albano	
6	VENERDÌ S. Costanzo - S. Teodoro	
7	SABATO S. Nicola e Porporino - S. Sab.	
8	DOMENICA S. Costanzo - S. Giuseppe	
9	LUNEDÌ S. Francesco	
10	MARTEDÌ S. Massimo	
11	MERCOLEDÌ S. Costanzo	Beccata Vero
12	GIOVEDÌ S. Massimo	Beccata Cato
13	VENERDÌ S. Stefano - S. Nicola e Por.	
14	SABATO S. Antonio - S. Sab.	
15	DOMENICA S. Lucia - San Giuseppe	
16	LUNEDÌ S. Basilio	
17	MARTEDÌ S. Felice	
18	MERCOLEDÌ S. Costanzo	
19	GIOVEDÌ S. Giuseppe	
20	VENERDÌ S. Costanzo - S. Teodoro e S. Porporino - S. Sab.	
21	SABATO S. Nicola - S. Sab.	
22	DOMENICA S. Costanzo - S. Giuseppe	
23	LUNEDÌ S. Felice	
24	MARTEDÌ S. Basilio	
25	MERCOLEDÌ S. Costanzo e S. Teodoro	Beccata Vero
26	GIOVEDÌ S. Felice	Beccata Cato
27	VENERDÌ S. Felice - S. Teodoro e S. Porporino - S. Sab.	
28	SABATO S. Nicola - S. Sab.	
29	DOMENICA S. Costanzo - S. Giuseppe	
30	LUNEDÌ S. Antonio	
31	MARTEDÌ S. Basilio	

Presentazione del piatto tipico
Zeppele di San Giuseppe
a Casa di Carmela Forallo



La ricetta

ZEPPELE DI SAN GIUSEPPE NELLA VERSIONE VENEZIANA O TIRRENA

La leggenda narra che il fatto per mettere le zeppele venne inventato durante i periodi di fame di San Giuseppe come ripiego di stoffe.

INGREDIENTI:

- 750g di farina
- Uovo
- 75g di olio
- Spezie adatte
- 1 cucchiaio di liquore (acqua)
- una fetta di cipolla
- un pizzico di sale
- zucchero e cannella (se si vogliono appassire con la cannella).

PROCEDIMENTO:

Se una spianetta attaccata in forno, creare una "fritture" e aggiungere la pasta sfilacciata, il uova, burro fuso, la fetta di cipolla, un pizzico di sale ed infine un cucchiaio di liquore (acqua). Amalgamare bene il tutto, farci ad avere la pasta coesistente. Formare tante piccole ciambelle, lasciarle finire - padella con il caldo. Preparare una padella con abbondante olio bollente e fregarle nella fiamma diretta, poi adagiarle, ancora calde, in un bel piatto dove in precedenza si era preparato una dose di zucchero con un pizzico di cannella.

2020

Aprile



*Presentazione del piatto tipico
Pizza chiena
a cura di Rosa Caracciolo*

La ricetta

PIZZA CHIENA

Con il termine dialettale "a pizza chiena" si vuole indicare una pizza senza "pizza ripiena". Nella tradizione campana si usa preparare il *Pinelli Nono* per poi gustarlo il giorno di Pasqua e nel primo mese di primavera.

INGREDIENTI:

Quantità per una teglia da 24 cm

1 litro di **impasto pizza** (incollato e dipanato, perfetto anche il giorno dopo), il sale, 1 mestolo di **pinello**, 4 uccelli affrancati di cuore, 250 gr di salame napoletano tagliato a fette sottili, 200 gr di **strascinati** primo sale, pepe, 1 mestolino di olio per la teglia (facoltativo), 1 bicchiere per primo sale (facoltativo)

PROCEDIMENTO:

Primo di tutto preparare l'**IMPASTO PIZZA**

Quando è pronto, far lievitare, dividere a metà, arrotolare in due parti di 1 cm. Prelevare una stranga da farli via, precedentemente rivestito di carta forno.

Stendere la massa, unire con il pinello, la menta, il sale e il pepe, fare a formare un composto simile al *San Finitello*. Aggiungere il restante degli ingredienti. Coprire il composto con una sfoglia di pasta. Richiudere quando al "pinello" farà i fradoni con una rullo, il suo fradello.

A questo punto si può, poter posizionare con una le oppure con olio extravergine.

Cuocere in forno molto ben caldo a 180° per circa 30 minuti (la pasta molto buona del forno).

Stirare e lasciare raffreddare 10 min. si taglia, poi trasferire su una gratella e raffreddare. La pizza chiena è pronta quando è ben fredda.



1	VEDOVOLI	1	
2	GIAPPOLI	2	Parrocchia di Porto
3	VENERDI	3	San Pio - 1° Sesto
4	SABATO	4	San Pio - 2° Sesto
5	DOMENICA	5	La Polce - 1° Sesto
6	LUNEDI	6	
7	MARTEDI	7	Parrocchia
8	VEDOVOLI	8	Sancta Vito
9	GIAPPOLI	9	Sancta Vito
10	VENERDI	10	San Pio - 3° Sesto
11	SABATO	11	San Pio - 2° Sesto
12	DOMENICA	12	Sancta Vito
13	LUNEDI	13	
14	MARTEDI	14	
15	VEDOVOLI	15	
16	GIAPPOLI	16	
17	VENERDI	17	
18	SABATO	18	San Pio - 2° Sesto
19	DOMENICA	19	Sancta Vito - Sancta Vito
20	LUNEDI	20	
21	MARTEDI	21	
22	VEDOVOLI	22	Sancta Vito
23	GIAPPOLI	23	Sancta Vito
24	VENERDI	24	
25	SABATO	25	San Pio - 2° Sesto
26	DOMENICA	26	San Pio - 2° Sesto
27	LUNEDI	27	
28	MARTEDI	28	
29	VEDOVOLI	29	
30	GIAPPOLI	30	



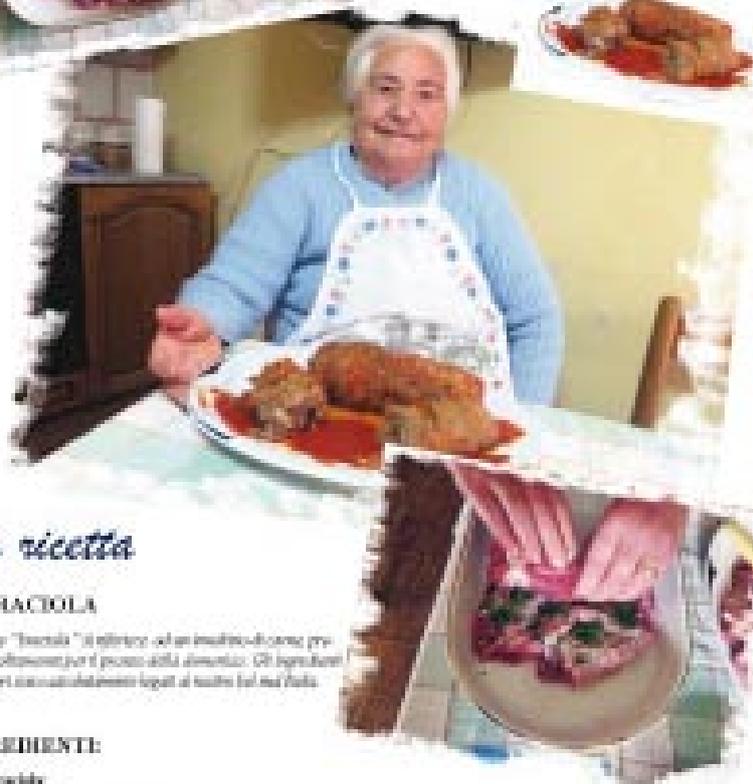
Parrocchia San Vitale V. - Parallelo (AV) -
Comunità Irta Parrocchiale Sogno 2019 - 20 www.irtaparrocchie.org

2020

Giugno



*Presentazione del piatto tipico
Braciola di vitello
a Cura di Mariagrazia Invernoli*



La ricetta

LA BRACCIOLA

È un tipo "tranciato" di vitello ad un livello di cottura preparato solitamente per il pranzo della domenica. Gli ingredienti ed i tempi sono assolutamente legati al taglio del vitello.

INGREDIENTI:

Per la braciola:

- 600g. di "doppio coperto" di vitello,
 - sale,
 - pepe,
 - cipolla,
 - parmigiano,
 - formaggio grattugiato
- #### Per il sugo:
- Prosciutto crudo,
 - cipolla trita,
 - sale,
 - cipolla,
 - basilico

PROCEDIMENTO:

Stendere la carne su un foglio di carta assorbente, ad it pepe, sale, formaggio grattugiato, basilico e chiodi di garofano tritati.

Si avvolgono in foglio in olio d'oliva la cipolla trita, aggiungerci il chiodo di garofano, quindi la carne di prosciutto e il sale. Cuocere a vapore in una pentola a pressione.



1	LUNEDÌ	1° Giugno	
2	MARTEDÌ	2° Festa della Repubblica	
3	MERCOLEDÌ	3° Carlo Emanuele I	Parrocchia Paolo
4	GIOVEDÌ	4° Giovanni	Parrocchia Carlo
5	VENERDÌ	5° Bonifacio - 7° Onofrio	
6	SABATO	6° Antonio	
7	DOMENICA	8° Pasqua - Festa d'Ascensione	
8	LUNEDÌ	9° Alberto	
9	MARTEDÌ	10° Giuseppe	
10	MERCOLEDÌ	11° Alberto	
11	GIOVEDÌ	12° Antonio	
12	VENERDÌ	13° Onofrio - Maria Santissima	
13	SABATO	14° Giovanni da Padova	
14	DOMENICA	15° Corpus Domini	
15	LUNEDÌ	16° Giovanni	
16	MARTEDÌ	17° Antonio	
17	MERCOLEDÌ	18° Gregorio	Parrocchia Paolo
18	GIOVEDÌ	19° Alberto	Parrocchia Carlo
19	VENERDÌ	20° Antonio	
20	SABATO	21° Antonio	
21	DOMENICA	22° San Giovanni Evangelista - 23° S. Sordani	
22	LUNEDÌ	24° Pasqua	
23	MARTEDÌ	25° Lamberto	
24	MERCOLEDÌ	26° Giovanni Battista	
25	GIOVEDÌ	27° Gregorio	
26	VENERDÌ	28° Filippo	
27	SABATO	29° Onofrio	Parrocchia San Luigi - 30° Sordani
28	DOMENICA	31° Pasqua - 32° S. Sordani - 33° Pasqua in Borgo Il Sordani	
29	LUNEDÌ	34° Pasqua - Paolo	
30	MARTEDÌ	35° Pasqua - Paolo	





Luglio 2020

Presentazione del piatto tipico
Coniglio al forno con patate
a cura di Arcangelo Fucillo

1	MERCOLEDÌ F. Ferruccio - Paroli	Barcola Verde
2	GIOVEDÌ F. Grassano - Paroli	Barcola Verde
3	VENERDÌ F. Tommaso Ag. - Paroli	
4	SABATO F. P. di S. Maria	
5	DOMENICA S. Giovanni del Presepe - Paroli	
6	LUNEDÌ F. Maria Costante	
7	MARTEDÌ F. P. di S. Maria	
8	MERCOLEDÌ F. Agostino - Paroli	
9	GIOVEDÌ F. Francesco	
10	VENERDÌ F. Agostino - Paroli - S. Maria del Pre	
11	SABATO F. Benedetto A.	
12	DOMENICA F. P. di S. Maria - Paroli	
13	LUNEDÌ F. Ferruccio	
14	MARTEDÌ F. Costante	
15	MERCOLEDÌ F. Tommaso Ag.	Barcola Verde
16	GIOVEDÌ Maria S. del Carmine	Barcola Verde
17	VENERDÌ F. Giovanni	
18	SABATO F. Francesco	
19	DOMENICA F. P. di S. Maria - Paroli	
20	LUNEDÌ F. P. di S. Maria	
21	MARTEDÌ F. Francesco	
22	MERCOLEDÌ F. Maria Costante	
23	GIOVEDÌ F. Agostino	
24	VENERDÌ F. Grassano	
25	SABATO F. Tommaso Ag.	
26	DOMENICA F. S. Giovanni del Presepe - Paroli	
27	LUNEDÌ F. Maria Costante	
28	MARTEDÌ F. Francesco	
29	MERCOLEDÌ F. Maria Costante	Barcola Verde
30	GIOVEDÌ F. Tommaso Ag.	Barcola Verde
31	VENERDÌ F. Agostino di Paroli	



La ricetta

CONIGLIO AL FORNO

È una tradizione risalire ai tempi di Cesare, fatto di cui si parla nel libro "Il Coniglio al Forno" di Arcangelo Fucillo. La ricetta è stata tramandata di generazione in generazione e non si è mai modificata. Il coniglio è un animale molto tenero e si presta a essere cotto in forno.

INGREDIENTI

Un Coniglio a peso circa 2 kg

Olio di oliva

Sale

Formaggio

Patate

Cipolla

Peperoni

Panino (1 kg. circa)

Vino bianco (volontario)

PROCEDIMENTO

Preparare il coniglio ripulito e lavato per prima cosa, aggiungere formaggio, cipolla, patate, peperoni e pane. Il coniglio è un animale molto tenero e si presta a essere cotto in forno. La ricetta è stata tramandata di generazione in generazione e non si è mai modificata.

2020

Agosto



*Presentazione del piatto tipico
Fusilli al sugo
a Cura di Maria Rosanna*



La ricetta

FUSILLI AL RAGÙ

È nato da mesi anni con l'ambizione della sagra perdurando che affina le ricette di ogni...

INGREDIENTI:

Preparazione per 4 persone

400 gr di fusilli di semola di grano duro

200 gr di sugo di carne

un pezzo di sale fino

un litro

PROCEDIMENTO:

Disponibile spuntino la frittata "frittata", con il latte di latte e l'acqua. Lasciare riposare il preparato ad almeno 10 minuti, mescolando ogni tanto. Avvolgere il panetto in un tovagliolo e lasciare riposare per 10 minuti. Tagliare il panetto in pezzi ed abbinarli con patate. Alla fine, scaldare il sugo con un coltello e con un cucchiaio di sale. In un pentolone il sugo si cuoce nel forno a gas e si cuoce a bagnomaria. Dopo averlo cotto, si cuoce il sugo di carne di latte. Per questo consiglio i frittati per essere tutti cotti e cotti.

RAGÙ

INGREDIENTI:

Una carota, una cipolla

una patata, una patata, una patata

una patata, una patata

patate, patate

200 gr di carne di maiale

grassi, patate, patate

Miscelare la carne e le patate per il sugo. Dopo pochi minuti aggiungere la carne di maiale e la patate. Lasciare cuocere a fuoco lento per circa 20 minuti. Cuocere i fusilli al dente e condirli con il sugo, spuntati con il grasso di carne e patate.



1	SABATO	F. Adriano M. Episc.	
2	DOMENICA	F. Paolo - 188170	
3	LUNEDÌ	F. Giulio	
4	MARTEDÌ	F. Giovanni F.	
5	MERCOLEDÌ	F. Claudio	
6	GIOVEDÌ	Trasmissione di Spina	
7	VENERDÌ	F. Claudio	
8	SABATO	F. Giovanni	
9	DOMENICA	F. Paolo - 188170	
10	LUNEDÌ	F. Giulio	
11	MARTEDÌ	F. Claudio	
12	MERCOLEDÌ	F. Paolo	Scuola Pini
13	GIOVEDÌ	F. Paolo	Scuola Pini
14	VENERDÌ	F. Adriano	
15	SABATO	Assunta di Maria	
16	DOMENICA	F. Paolo - 188170	
17	LUNEDÌ	F. Claudio	
18	MARTEDÌ	F. Paolo	
19	MERCOLEDÌ	F. Giovanni F. Paolo	
20	GIOVEDÌ	F. Paolo	
21	VENERDÌ	F. Paolo	
22	SABATO	F. Paolo	
23	DOMENICA	F. Paolo - 188170	
24	LUNEDÌ	F. Adriano M.	
25	MARTEDÌ	F. Giulio	
26	MERCOLEDÌ	F. Adriano	Scuola Pini
27	GIOVEDÌ	F. Adriano	Scuola Pini
28	VENERDÌ	F. Adriano	
29	SABATO	Assunta di F. Giovanni	
30	DOMENICA	F. Paolo - 188170	
31	LUNEDÌ	F. Adriano	





Settembre 2020

1	MARTEDÌ	S. Egidio	
2	MERCOLEDÌ	S. Egidio	
3	GIOVEDÌ	S. Gregorio Magno	
4	VENERDÌ	S. Donato	
5	SABATO	S. Felice	
6	DOMENICA	S. Felice - 0117 711	
7	LUNEDÌ	S. Rocco	
8	MARTEDÌ	Santissimi S. F. M.	
9	MERCOLEDÌ	S. Placido	Biscotti Sani
10	GIOVEDÌ	S. Nicola	Biscotti Cotti
11	VENERDÌ	S. Placido e Gregorio - 0117 711	
12	SABATO	S. Nicola di Bari	
13	DOMENICA	S. Nicola - 0117 711	
14	LUNEDÌ	Santa Chiara	
15	MARTEDÌ	S. Ambrogio	
16	MERCOLEDÌ	S. Egidio	
17	GIOVEDÌ	S. Rocco	
18	VENERDÌ	S. Felice	
19	SABATO	S. Felice	
20	DOMENICA	S. Felice - 0117 711	
21	LUNEDÌ	S. Matteo	
22	MARTEDÌ	S. Felice	
23	MERCOLEDÌ	S. Placido e Gregorio	Biscotti Sani
24	GIOVEDÌ	S. Placido	Biscotti Cotti
25	VENERDÌ	S. Nicola	
26	SABATO	S. Nicola e Gregorio	
27	DOMENICA	S. Nicola - 0117 711	
28	LUNEDÌ	S. Felice	
29	MARTEDÌ	S. Ambrogio	
30	MERCOLEDÌ	S. Felice	

*Presentazione del piatto tipico
Biscotti con nocciole
a cura di Maria Ferullo*



La ricetta

BISCOTTI CON LE NOCCIOLE

Un biscotto gustoso e friabile perfetto per una dolce pausa, si trova all'interno di un contenitore per alimenti e conservare fragranti per diversi giorni.

INGREDIENTI

- 1 litro
- 250 gr. di zucchero
- 1 busta di lievito (fermento)
- 500 gr. di nocciole tostate
- 1.200 Gr. di farina
- 1.000 Gr. di zucchero

PROCEDIMENTO

Disporre la farina sul impastatore, per mettere al centro lo zucchero, la uova, le nocciole e una generosamente. In impastatore, il lievito e infine impastare il tutto. Formare dei bastoncini lunghi e tagliare a 100° per 20 minuti circa. Mettete, lasciarli raffreddare e tagliarli come piccole torte di pane.



2020

Ottobre



*Presentazione del piatto tipico
Laine e ceci
a Cura di Ida Moccia*

La ricetta

LAINE E CECI (LAGANE E CECI)

È una ricetta tipica della tradizione culinaria tipica di quelle tramandate da nonno a nipote, da madre in figlia. È uno di quei piatti così detti "poveri" o, del popolo, che riportano alla memoria i sapori di un tempo ormai lontano!



INGREDIENTI:

Fave (di grano duro) 500 g

Ciò che si ha

Oliva oiva

Peperoncino

Sale

Capia

I ceci devono essere messi a bagno per 24 ore. Il giorno dopo scolarli, ammogliarli, metterli in una pentola colma d'acqua e farli bollire per circa due ore a fuoco lento.

PER LA PREPARAZIONE DELLE LAGANE:

Sul tagliando lavare un fazzoletto, scolarlo e stendere, stenderlo col mattarello (dovrebbe) e piegarlo in quattro. Tagliarlo della larghezza di un centimetro e la lunghezza di circa 25 centimetri.

PER IL RAGU:

Schizzare la cipolla in olio di oliva e aggiungere la pancetta di prosciutto, questi vanno spiccioccati. Si può preparare anche un ragù di maialina o coniglio oppure la salsiccia con il maiale, l'insanguella, peperoncino, peperoncino e la pancetta. Aggiungere i ceci bolliti e far cuocere.

Coccolate le lagane in acqua abbondante salata e scolate al dente. Aggiungere il ragù preparato con i ceci, mescolate e far ripassare qualche minuto prima di servire. Spolverare del parmigiano o un granaio, e del peperoncino.

Buon appetito!



1	GIROVERDI ☺ S. Maria Teresa del P. S.	
2	VENERDI S. Angelo Costanti - P. Pavesi	
3	SABATO P. Costanti	
4	DOMENICA P. Francesco - (S. P. S.)	
5	LUNEDI P. Pavesi	
6	MARTEDI P. Pavesi	
7	MERCOLEDI S. Maria del P. S. Pavesi	Parrocchia Pavesi
8	GIOVEDI P. Giovanni C.	Parrocchia Costanti
9	VENERDI P. Giovanni L. - (S. P. S.)	
10	SABATO P. Pavesi	
11	DOMENICA P. Francesco (S. P. S.) - (S. P. S.)	
12	LUNEDI P. Pavesi	
13	MARTEDI P. Pavesi	
14	MERCOLEDI P. Costanti	
15	GIOVEDI P. Giovanni C.	
16	VENERDI P. Giovanni C.	
17	SABATO P. Angelo Pavesi	
18	DOMENICA P. Pavesi - (S. P. S.)	
19	LUNEDI P. Paolo del Costanti	
20	MARTEDI P. Pavesi	
21	MERCOLEDI P. Giovanni del Pavesi	Parrocchia Pavesi
22	GIOVEDI P. Giovanni Paolo P.	Parrocchia Costanti
23	VENERDI P. Giovanni del Costanti	
24	SABATO P. Angelo Costanti	
25	DOMENICA P. Pavesi - (S. P. S.)	
26	LUNEDI P. Pavesi e Pavesi	
27	MARTEDI P. Pavesi	
28	MERCOLEDI P. Pavesi e Pavesi	
29	GIOVEDI P. Pavesi	
30	VENERDI P. Angelo Pavesi	
31	SABATO P. Pavesi	



Parrocchia San Vitale V. - Parallela (AV) -
Comunità Irca Protoscolastica Sangro 2019 - 20 www.ircasangro.it

Novembre 2020



1	DOMENICA Santi Isidoro - 11/01/20	
2	LUNEDÌ Clemente, papa Romano	
3	MARTEDÌ S. Martino di Torino	
4	MERCOLEDÌ 1 S. Carlo G.	Sanctus Minor
5	GIOVEDÌ S. Zaccaria	Sanctus Carlo
6	VENERDÌ S. Leonardo - 1° Venerdì	
7	SABATO S. Francesco	
8	DOMENICA 4 S. Agostino - 11/08/20	
9	LUNEDÌ S. Barbara, Confessione	
10	MARTEDÌ S. Lucia, M.	
11	MERCOLEDÌ S. Martino di Tours	
12	GIOVEDÌ Madoncinella, Perdonata	
13	VENERDÌ S. Agostino - 2° Venerdì - S. Pio	
14	SABATO S. Giovanni	
15	DOMENICA 5 S. Andrea - 11/15/20	
16	LUNEDÌ S. Giuseppe, S. Maria	
17	MARTEDÌ S. Elisabetta	
18	MERCOLEDÌ S. Don Basilio, Paolo	Sanctus Minor
19	GIOVEDÌ S. Felice	Sanctus Carlo
20	VENERDÌ S. Andrea	
21	SABATO Papa di Roma ed Eugenio	
22	DOMENICA 6 Cristo Re	
23	LUNEDÌ S. Clemente	
24	MARTEDÌ S. Andrea, L.	
25	MERCOLEDÌ S. Caterina	
26	GIOVEDÌ S. Giustino	
27	VENERDÌ S. Filippo	
28	SABATO S. Costantino G.	
29	DOMENICA S. Simpliciano - 1° domenica	
30	LUNEDÌ 10 S. Ambrogio	

*Presentazione del piatto tipico
Rape e patate
a cura di Giovanna Nazzari*



La ricetta

RAPE E PATATE (PATATE)

La cura di rape e patate sono un piatto molto semplice ma ricco di gusto e nutriente. Da un'insalata classica e, più precisamente tra Aniene e Ardea, questo piatto è nato con il nome di minestra.

INGREDIENTI:

1 patata (grande)
1 mazzetto di finocchietto con il ripo
olio extravergine, sale e peperoncino.

PROCEDIMENTO:

Lessare le patate per 20 minuti in acqua bollente, verificando la cottura infilzando in cui una forchettina. Pulire e lavare la cura di rape, eliminando i gambi più duri e le foglie più esterne. Mettere tutto in una grande pentola riempita di acqua e con acqua aggiunta un po' di sale, lasciare cuocere per altri 15 minuti dopo che inizia a bollire. Fare intagliare leggermente le patate cotte e spallarle per bene, tagliarle a tocchetti e metterle in un tegame capiente. Scaldare la cura di rape e tagliarla a pezzi, versarla sulle patate e salata con un pizzico di sale, aggiungere un cucchiaino di olio e del peperoncino, lasciare la cura ad amalgamare. Servire calda.

La pietanza può essere accompagnata dal piatto di "gnocchetti" (gnocchetti).



2020 Dicembre



*Presentazione del piatto tipico
Sciarola "mbuttunata"
a Cura di Alfonsina Megliano*



La ricetta

SCIAROLA "MBUTTUNATA" (OMNIFETTA)

La tradizione per questo piatto che è tipica di tutta la Campania, consiste nel farla con pasta di semola di grano duro, condita con sugo di pomodoro, ricotta e pecorino. La sciarola si prepara spesso anche con gli stessi ingredienti, ma si ripiene di vari tipi di carne e di verdure, come la ricotta e le patate.

INGREDIENTI:

Seccia
Rosa
Ficci
Acciughe sott'olio
Uovo pastorizzato
Vino rosso
Olio
Sale e pepe
Aglio

Quando con l'acqua bollente si sono cotti i pasticcini, si gli scotta il sugo fatto apposto. Quando il condimento è pronto i "pasticci" con la pasta si sciolgono in acqua bollente, si aggiungono i condimenti e si cuociono in acqua bollente per un tempo di 10 minuti.

PROCEDIMENTO:

Prima di essere impastati si sono cotti i pasticcini, si gli scotta il sugo fatto apposto. Quando il condimento è pronto i "pasticci" con la pasta si sciolgono in acqua bollente, si aggiungono i condimenti e si cuociono in acqua bollente per un tempo di 10 minuti.

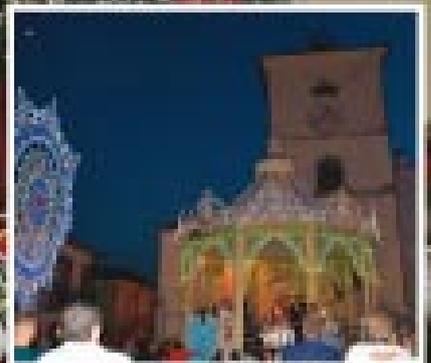
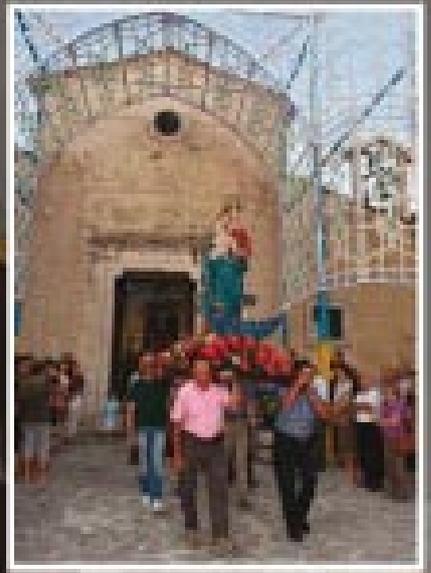
Per saperne di più...



1	MARTEDÌ	2. Zingari	
2	MERCOLEDÌ	2. Zingari	Barcola Vito
3	GIOVEDÌ	2. Pomodoro, Salsiccia	Barcola Carlo
4	VENERDÌ	2. Zingari - 1° Ricordo	
5	SABATO	2. Zingari	
6	DOMENICA	2. Zingari - 2° Ricordo	
7	LUNEDÌ	2. Zingari	
8	MARTEDÌ	2. Zingari - 3° Ricordo	
9	MERCOLEDÌ	2. Zingari	
10	GIOVEDÌ	2. Zingari - 4° Ricordo	
11	VENERDÌ	2. Zingari - 5° Ricordo	
12	SABATO	2. Zingari - 6° Ricordo	
13	DOMENICA	2. Zingari - 7° Ricordo	
14	LUNEDÌ	2. Zingari - 8° Ricordo	
15	MARTEDÌ	2. Zingari	
16	MERCOLEDÌ	2. Zingari	Barcola Vito
17	GIOVEDÌ	2. Zingari - 9° Ricordo	Barcola Carlo
18	VENERDÌ	2. Zingari	
19	SABATO	2. Zingari	
20	DOMENICA	2. Zingari - 10° Ricordo	
21	LUNEDÌ	2. Zingari	
22	MARTEDÌ	2. Zingari	
23	MERCOLEDÌ	2. Zingari	
24	GIOVEDÌ	2. Zingari	
25	VENERDÌ	2. Zingari - 11° Ricordo	
26	SABATO	2. Zingari	
27	DOMENICA	2. Zingari - 12° Ricordo	
28	LUNEDÌ	2. Zingari - 13° Ricordo	
29	MARTEDÌ	2. Zingari	
30	MERCOLEDÌ	2. Zingari	Barcola Vito
31	GIOVEDÌ	2. Zingari	Barcola Carlo



EVVIVA QUEL SANGUE PREZIOSO



XXV EDIZIONE - GRAZIE PAROLISE

